



Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V. Mai 2025



Liebe Mitglieder, Freunde und Interessierte!

Die im Newsletter geäußerten Ansichten und Meinungen sind allein jene der Verfasser und spiegeln nicht unbedingt den Standpunkt des Lvpeh e.V. wider.

Die Jahresbroschüre 2024 kann als [PDF \(41MB\) heruntergeladen](#) werden.
Es gibt eine Version (Qualitätsverlust der Bilder und Grafiken) mit [5MB zum herunterladen](#).

Am 24. Mai 2025 ist unser nächstes Hessentreffen. Dieses Mal in Darmstadt.
Es wird detailliert auf das Budget für Arbeit eingegangen. Ich bin schon ganz gespannt und freue mich Euch dort zu treffen.

Herzliche Grüße Eure Michaela

“Schizophrenie” Überwinden?

oder auch: ich muss kein Mathematik - Prof. mehr werden

Ein Beitrag von Janos Pletka für den Lvpeh

Der erste Gedanke: es wird nie mehr wie früher

Wisst ihr noch, wie ich mich krankschreiben lassen wollte für die “Krisenpension?” Die Idee war gar nicht so schlecht, um die persönlichen Ausfallzeiten zu verkürzen.

Das war der frivole Impuls der jungen, leicht psychotischen Menschen, noch ein wenig die eigene Lebensgestaltung zu verbessern.

Jetzt brauche ich das nicht mehr, da ich leider in der chronischen Schizophrenie gelandet bin. Trotzdem habe ich den Mut nicht verloren.

Aber, nach alldem:

Das stimmt ein Stück weit, eine u.U. schwere neuropsychiatrische Erkrankung wie diese der schizophrenen Psychose zieht erhebliche neuropsychologische Einschränkungen nach sich, die man erstmal ernst nehmen muss. Aber man muss sich immer vergewissern, dass das nicht das Ende ist. Ich weiß aus eigener Erfahrung, dass der Grad immer sehr schmal ist, zwischen Über- und Unterforderung. Auch die These, dass Schizophrenie kranke keinen Gebrauch mehr machen von ihrer Intelligenz hat mich lange beschäftigt, klar, wenn der Antrieb nicht mehr da ist, kann man nix arbeiten, schon klar. Dass sie keinen Gebrauch von ihrer Intelligenz machen, liegt nicht an der Intelligenz selbst, sondern oftmals auch an den psychosozialen Umständen. In der Armut oder auch in der Deprivation fällt die Mathematik schwer, dennoch liegt es nicht nur an den besten Bedingungen. Ich hatte in der Schule sehr strenge Mathe Lehrer, die es nie locker sahen, teilweise konnte ich aber hier und da sogar mal ne 2 absahnen. Also ich war nicht pauschal schlecht in Mathematik. Oftmals ist es aber so, dass der Kranke seine Kompetenzen nicht pauschal verliert, sondern dass die Krankheit ihn ausbremst.

Positives Krankheitsverständnis = positiver Krankheitsverlauf

Ein positives Krankheitsverständnis wirkt sich immer positiv auf den Krankheitsverlauf aus. Wenn sie dich als Gehirn- Kranken sehen, kann etwas nicht mehr stimmen. Die Kröte der gesellschaftlichen Stigmatisierung musste

ich lange schlucken, vielleicht habe ich mich deshalb auch öfter freiwillig in die Psychiatrie verkrochen.

Was hilft gegen Schizophrenie? Besonders gegen chronische Verläufe?

1. Feste Strukturen im Alltag
2. Selbstbewusstsein aufbauen/
3. Resilienz stärken
4. Tagesstruktur
5. Bewegung und Sport
6. Gymnastik
7. Medikamente
8. Langsames Steigern der Belastbarkeit und kognitiven Fähigkeiten
9. Einschränkungen akzeptieren
10. Ziele Festsetzen
11. Kognitives Training
12. Leichte Mathematik Aufgaben, soll keine Schule werden, aber manchmal macht es Spaß ein " paar alte Nüsse" zu knacken.

In der akuten Psychose und ihren Begleitscheinungen absolut keine Überbeanspruchung.. langfristig muss man an sich selbst glauben lernen ,und im Rahmen der Möglichkeiten wieder trainieren. An seinen Kompetenzen. Den Zeitpunkt hierfür muss der Patient aber selbst eruieren.

Ein Kompetenzzentrum für Schizophreniekranken?

- Basiert auf einer hoch- individuellen Bedürfnisplanung, die im Rahmen des gegenwärtigen Psychiatrie- Systems nicht zu vereinbaren ist.

Es grüßt euch solidarisch
Janos Pletka

Selbsthilfe Veranstaltungen

Ihr könnt Veranstaltungen im Bereich Selbsthilfe
über den [AOK Newsletter InKONTAKT](#) bekannter machen.

[Das offene Ohr des Lypheh e.V.](#)

- Toni: Sonntag 13.00 bis 17 Uhr
- Sonja: Dienstag 16.00 bis 18.00 Uhr und Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr

[Angebot Beratung Persönliches Budget](#)

0176 859 22 920

Interessante Links

- [Lypeh e.V. Jahresbroschüre 2024](#)
- [Schreibwerkstatt ab 2025](#)
- [Frankfurter Psychiatriewoche 2025](#)
- [LWV Hessen - Das persönliche Budget](#)
- [LWV Hessen - Budget für Arbeit](#)

Links

- [Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.](#)
- [Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.](#)
- [Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen](#)
- [Landesverband Hessen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.](#)
- [Liste der EUTB Beratungsstellen in Hessen](#)
- [Liste der unabhängigen Beschwerdestellen in Hessen](#)
- [Das offene Ohr des Lypeh e.V.](#)

Mitglied werden/mitmachen

- [Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.](#)
- [Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.](#)



Rodergasse 7
65510 Idstein

Tel 06126 95 770 80
Fax 06126 95 770 88

info@lvpeh.de
www.lvpeh.de

LANDESVERBAND PSYCHIATRIE-ERFAHRENE HESSEN E.V.

Alternativen zur Werkstatt für behinderte Menschen

24. Mai 2025 14 - 17 Uhr

Ort: CBF Darmstadt e.V., Pallaswiesenstr. 123a, 64293 Darmstadt

Teilnahme, Getränke und Snacks sind kostenlos.

Ihr habt keine Lust für ein Taschengeld in einer Behindertenwerkstatt zu arbeiten?

Da gibt es seit 2018 eine Alternative, nämlich das Budget für Arbeit und das Budget für Ausbildung. Beim Budget für Arbeit kann man mit voller Erwerbsunfähigkeit für einen marktüblichen Lohn bzw. Tariflohn auf den ersten Arbeitsmarkt auf einem seiner Bedürfnisse angepassten Arbeitsplatz arbeiten. Der Arbeitgeber bekommt bis zu 75 % der Lohnkosten erstattet und man kann zusätzlich beim Integrationsamt Assistenz für den Arbeitsplatz beantragen.

Das Budget für Ausbildung ermöglicht einem als voll Erwerbsunfähiger eine Ausbildung in einem normalen Betrieb zu absolvieren. Die Arbeitsagentur bezahlt das Ausbildungsentgelt und man kann ebenfalls Assistenz erhalten.

Joachim Fischer von der EUTB Mainz und dem ZsL Mainz klärt über das Budget für Arbeit und das Budget für Ausbildung auf. Joachim Fischer ist Leiter der EUTB (=Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung) Mainz, dessen Träger das Zentrum selbstbestimmtes Leben (=ZsL) Mainz ist, was aus der Selbsthilfe von behinderten Menschen entstanden ist.

Es werden über die Voraussetzungen vom Budget für Arbeit und Budget für Ausbildung informiert, wie man es beantragt und wie es sich mit einer Erwerbsminderungsrente verträgt. Fragen können gestellt werden.



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V. angemeldet haben.

[Abmelden](#)



Lvpeh e.V. • Rodergasse 7 • 65510 Idstein

info@lvpeh.de • www.lvpeh.de

06126 95 770 80

Vorstand: Karla Keiner, Regina Kucharski, Sonja Brand, Niels Brand und Frank Garland
Amtsgericht Wiesbaden, VR 3316